

Der Kurse wird organisiert vom:

Moditräff Muri-Gümligen



**Fachstelle für Kinder- und
Jugendfragen**
Muri-Gümligen
Nicole Clematide
Julia Bächler

Worbstrasse 211
3073 Gümligen
☎ 031 952 79 60

fkjf@muri-guemligen.ch

Jugendarbeit
KIRCHGEMEINDE MURI-GÜMLIGEN

**Jugendarbeit der
Kirchgemeinde**
Muri-Gümligen
Gaby Züblin

Kranichweg 10
3074 Muri
☎ 031 950 44 48

jugend@rkmg.ch

女
WEN - DO
WEG DER FRAU

Selbstverteidigungskurs für Mädchen der 4. bis 6. Klasse

Am 18. und 19. April 2018

Wen-Do

Wen-Do setzt sich mit der Problematik der Gewalt gegen Frauen und Mädchen auseinander und diskutiert gesellschaftliche Rollenerwartungen.

Im **Wen-Do Kurs** erlernst du körperliche und verbale Techniken der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung in Alltagssituationen. Du gewinnst mehr Sicherheit und lernst dich zu behaupten und deinen Raum zu verteidigen. Im Kurs werden Unsicherheiten und Ängste angesprochen und du lernst deine vorhandenen Kräfte zu erkennen.

Der **Wen-Do Kurs** in Muri-Gümligen wird organisiert von der offenen Kinder- und Jugendarbeit Muri- Gümligen (OKJA) und der Jugendarbeit der Kirchgemeinde Muri-Gümligen.

Wen-Do Kurs

Selbstverteidigungskurs für Mädchen der 4. bis 6. Klasse

Wann: Montag/Dienstag, 18. und 19. April 2018 von 11:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Thoracherhus, Kranichweg 10, 3074 Muri

Leitung: Jeanne Allemann, Wen-Do Trainerin (www.wendo.ch)

Mitbringen: Schlafsack mit Hülle (zum Üben der Schläge)
Bequeme, warme Kleider (evtl. Trainingsanzug)
Picknick und etwas zum Trinken

Kosten: Fr. 90.-, einzuzahlen nach der Bestätigung deiner Anmeldung. Reduktion auf Anfrage möglich.

Anmeldung: Untenstehenden Anmeldetalon an
Jugendarbeit der Kirchgemeinde
Kranichweg 10, 3074 Muri

Infos unter
Tel: 031 950 44 48
gaby.zueblin@rkmg.ch

Anmeldeschluss: Montag, 26. März 2018. Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmerinnen



Wen-Do Kurs Anmeldetalon

Name:.....Vorname:.....

Adresse:Ort:.....

Tel:.....Geb.Datum:.....

E-Mail:.....Unterschrift der Eltern:.....

Kurs Anmeldung auch per Mail möglich an: gaby.zueblin@rkmg.ch oder nicole.clematide@muri-guemligen.ch