

Organisiert von



In Kooperation mit



vatter&vatter.

Sponsoren



Fachstelle für Altersfragen Muri bei Bern

Füllerichstrasse 51, 3073 Gümligen, Tel. 031 530 13 41

karin.clemann@altersfragen-muri.ch, altersfragen-muri.ch



Ausstellung
mit Rahmenprogramm
vom 21. März bis 4. April 2025

Zuhause sterben

Wie wir als Gemeinschaft
Menschen am Lebensende
unterstützen.



Einladung zur Eröffnung am 21. März 2025, 18 Uhr im Benela's

Die Ausstellung «Zuhause sterben» zeigt auf, was gemeinschaftliche Sorge rund um Menschen am Lebensende und ihre Angehörigen bedeutet.

Sie wurde von der Berner Fachhochschule BFH mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz entwickelt.

Lassen Sie sich das Programm zur Eröffnung der Ausstellung im Benela's Kaffee und Bar nicht entgehen:

- **Jan Köbeli**, Gemeindepräsident Muri bei Bern, begrüsst die Gäste
- **Referat von Prof. Claudia Michel**, Berner Fachhochschule BFH
Einen Menschen am Lebensende zuhause begleiten:
«**Belastung und Ressourcen von betreuenden Angehörigen**»
- **Shirley Grimes**, Sängerin und Initiantin, stellt das Angebot «**Kultur am Bettrand**» vor
Das Projekt «Kultur am Bettrand» schafft Kulturerlebnisse für Menschen jeden Alters, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, Kultur an einem Veranstaltungsort zu erleben.
Zwischendurch wird uns Shirley Grimes mit ihrer ausdrucksvollen Stimme eine Kostprobe ihrer persönlichen und innigen Songs vortragen.
- anschliessend **Apéro**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bitten um **Anmeldung aus organisatorischen Gründen bis zum 17. März** an karin.cleemann@altersfragen-muri.ch oder Telefon 031 530 13 41.

Öffentliche Ausstellung 21. März bis 4. April 2025

Sterben, Tod und Trauer gehören mitten ins Leben – und in unsere Verantwortung.

Über zwei Drittel der Schweizer Bevölkerung möchte zuhause sterben. Für die Wenigsten geht der Wunsch jedoch in Erfüllung. Wie kann die Schere zwischen Wunsch und Wirklichkeit verringert werden? Was braucht es, damit dieser Wunsch häufiger erfüllt werden kann?

Die Installation gliedert sich in drei Räume: ein Schlafzimmer, eine Stube und ein Café. Diese spannen einen Bogen vom persönlichen, intimen Erleben des Lebensendes bis hin zur gesellschaftlich öffentlichen Auseinandersetzung mit dem Thema.

Während der 2-wöchigen Ausstellungsdauer gibt es ein ergänzendes Rahmenprogramm.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Samstag von 9 – 19 Uhr

jeweils betreut von 9 bis 11 Uhr

Sonntag von 13:30 – 16:30 Uhr

durchgehend betreut

Eintritt frei

Ausstellungsort

Benela's Kaffee und Bar an der Worbstrasse 160 in Gümligen, bei der Tramstation Melchenbühl

Das Rahmenprogramm zur Ausstellung

Dienstag, 25. März 2025 | 10 bis 12 Uhr

Trauercafé und Ausstellungsbesuch

Haben Sie einen geliebten Menschen verloren? Fragen Sie sich, welchen Sinn alles hat? Suchen Sie jemanden, dem Sie sich anvertrauen können? Im Trauercafé der Kirchgemeinde mit Pfarrerin Christine Rupp finden Sie unter Gleichgesinnten einen Platz zum Durchatmen, Reden und Loslassen.

Donnerstag, 27. März 2025 | 14 bis 16 Uhr

Referat «Pflegen beim Sterben»

Regina Bolliger von der Spitex Muri-Gümligen erläutert, was Sie beim Pflegen und Betreuen eines sterbenden Angehörigen in der letzten Lebensphase erwartet.

Samstag, 29. März 2025 | 14 bis 16 Uhr

Referat «Bestattung einmal anders»

Gyan Härri von aurora Bestattungen spricht darüber, wie Trauerkultur, Transparenz und Achtsamkeit uns helfen, mit Verlust umzugehen und Trost zu finden. Sie erhalten zudem Einblick in verschiedene Bestattungsmöglichkeiten. Das Referat ermöglicht Raum für persönliche Reflexionen zum Lebensende.

Dienstag, 1. April 2025 | 14 bis 16.30 Uhr

Workshop «Porzellan-Licht töpfen»

Claudia Hofer begleitet Sie beim Töpfeln von einem Porzellan-Licht. Inspiriert durch die Arbeiten im Keramikatelier oder durch eigene Ideen setzen Sie das Projekt mit der passenden Technik um. In der Keramik-Wertstatt von IMU Keramik an der Worbstrasse 160 im Gümligen.

Unkostenbeitrag: Fr. 20.–, Anmeldung bis 28. März an karin.clemann@altersfragen-muri.ch.

Donnerstag, 3. April 2025 | 14 bis 16 Uhr

Workshop «Trauerkarten schreiben»

Was schreiben wir einem Menschen, der um jemanden trauert? Der Kurs schafft einen Rahmen für einen sicheren Austausch unter den Teilnehmenden und gibt Impulse für konkrete Situationen.

Mit Annette Berger, Trauer- und Sterbebegleiterin.

Unkostenbeitrag: Fr. 20.–, Anmeldung bis 28. März an karin.clemann@altersfragen-muri.ch.

Wo nichts anderes vermerkt ist, findet die Veranstaltung im Benela's Kaffee und Bar an der Worbstrasse 160 in Gümligen statt.