

# Seniorencafé im Bärtschihus

Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen



Die Tasse im Seniorencafé ist leer - wir füllen sie mit Veranstaltungen.

## OFFENES OHR

Der Seniorenrat und die Fachstelle für Altersfragen bieten im Seniorencafé ein offenes Ohr an, wo Bedürfnisse oder Fragen der älteren Bevölkerung gehört und ernst genommen werden.

Der Seniorenrat ist ausser am ersten Mittwoch im Monat, jeden Mittwoch von 09.00 bis 11.00 Uhr und von 14.30 bis 16.30 Uhr vor Ort.

Die Fachstelle für Altersfragen hingegen ist am ersten Mittwoch im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr im Seniorencafé anzutreffen.

## VERANSTALTUNGEN

22. September 2021, 15.00 Uhr	Ergänzungsleistungen	Die Pro Senectute informiert über die Änderungen für Beziehende von Ergänzungsleistungen.
6./13. und 27.10.21, 14.30 - 16.00 Uhr	Denkcafé max. 12 Personen	Eine Gedächtnistrainerin SVGT vermittelt Tipps und Tricks zur Förderung der Gedächtnisleistung.
10. November 2021, 13.30 - 16.30 Uhr	BLS Mobil APP	Die BLS informiert über die Fahrplan App für den ÖV der Schweiz und unterstützt Sie beim Herunterladen und Anwenden der App auf Ihr Handy.
8. Dezember 2021, 15.00 - 16.00 Uhr	Glitzerstaub & Engelshaar	Barbara Luchs erzählt Geschichten lebendig, direkt und fröhlich.

**muri**  
b e r n

Muri-Gümligen  
**SENIORENRAT**

Fachstelle für  
**ALTERSFRAGEN**

031 530 13 41

Muri bei Bern

Patrizia.Pennella@altersfragen-muri.ch

# Änderungen für Beziehende von Ergänzungsleistungen

Ergänzungsleistungen (EL) sind elementar für die Existenzsicherung im Alter und kommen zum Einsatz, wenn die Einkünfte aus den Altersrenten nicht ausreichen.



Wenn die minimalen Lebenskosten nicht durch Renten und/oder Einkommen gedeckt werden können, helfen die Ergänzungsleistungen.

Die Klärung des Anspruchs auf Ergänzungsleistungen (EL) ist sehr wichtig, denn auf Ergänzungsleistungen besteht ein rechtlicher Anspruch. Sie sichern zusammen mit der AHV und/oder der IV die finanzielle Grundversorgung.

**22. September 2021, 15.00 Uhr      Informationen zu Ergänzungsleistungen**