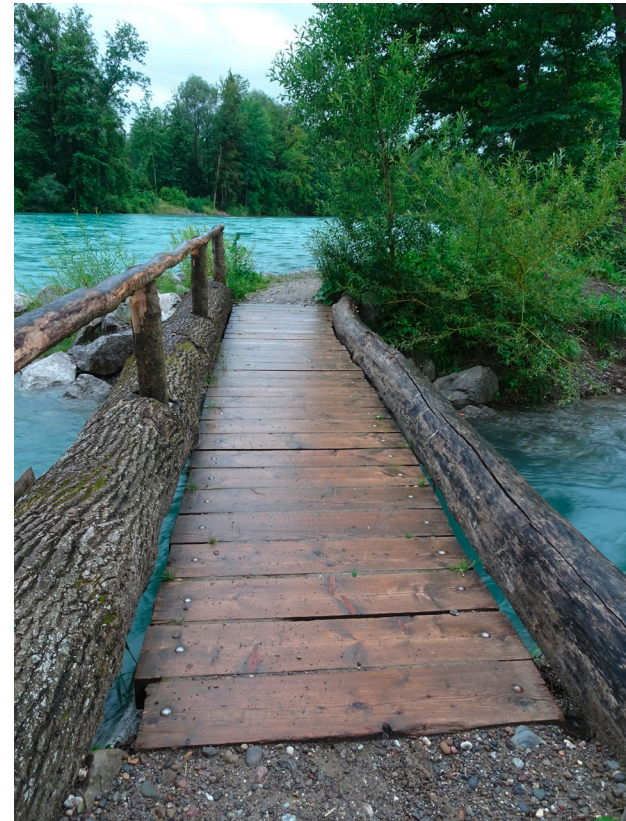


Aufbruch in eine neue Lebensphase



An vier Abendspaziergängen setzen wir uns mit den Chancen und Herausforderungen der bevorstehenden Pensionierung auseinander.



KIRCHGEMEINDE
MURI-GÜMLIGEN

Die Pensionierung ist ein markanter Übergang von der beruflichen in die nachberufliche Lebensphase. Die Verabschiedung vom Berufsleben ist ein Einschnitt in die eigene Identität. Es ist ein Lebensübergang, der Vieles im Leben verändern wird. Verantwortung und Rolle in der Gesellschaft, Partnerschaft, Übergang in einen neuen Lebensabschnitt und eine neue Altersphase.

Die letzten Berufsjahre gleichen oft einem Leben im Spagat, bis am Schluss die Arbeit gestalten und sich gleichzeitig Gedanken über die Zeit danach machen.

Der Schritt in die nachberufliche Lebensphase eröffnet neue Möglichkeiten und Perspektiven.

Unterwegs auf passenden Wegen in der Natur und mit thematischen Inputs, setzen wir uns mit diesen persönlichen Themen auseinander.

**Alle Veränderungen, sogar die meistersehnten,
haben ihre Melancholie.**

**Denn, was wir hinter uns lassen,
ist ein Teil unseres Selbst.**

**Wir müssen einem Leben Lebewohl sagen,
bevor wir in ein anderes eintreten können.**

Anatole France

Projektleitung: Stéphanie Schafer
Sozialdiakonie Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Inhaltliche Leitung: Frieda Hachen
Gerontologin MAS, Seminarleiterin Pensionierungsvorbereitung

Zielpublikum	Frauen und Männer, Paare, die in den nächsten Jahren pensioniert werden
Datum	Donnerstag, 2./9./16./23. Mai 2019
Zeit	18.30 bis ca. 21.30 Uhr Start der Spaziergänge in Muri-Gümligen (genaue Angaben folgen nach Anmeldung) TeilnehmerInnenzahl beschränkt
Kosten	CHF 160.– (inkl. einfache Verpflegung zu Beginn der Spaziergangs) Ermässigung nach Anfrage möglich
Anmeldeschluss	15. März 2019
Hinweis	Am Dienstag, 12. Februar 2019 findet um 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Muri ein Info-Abend zur Vorbereitung auf die Pensionierung statt (organisiert von der Kirchgemeinde und der Fachstelle für Altersfragen Muri b. Bern)

Weitere Fragen und Angaben erhalten Sie bei
Stéphanie Schafer, Tel. 031 950 44 41 oder stephanie.schafer@rkmg.ch



Anmeldung: Vier Abendspaziergänge; 2./9./16./23. Mai 2019

Name und Vorname _____

Adresse _____

E-Mail _____

Telefon/Natel _____ Jahrgang _____