



Lebenspraktisches für Alltag und Freizeit ab 60

**Montag, 28. Mai 2018, 17 bis 20 Uhr,
Mattenhofsaal Gümligen, Teilnahme kostenlos**

**Informieren Sie sich zu den verschiedenen Themen im Alter, stellen Sie
Fragen und bringen Sie Ihre Anliegen ein. Diskutieren Sie über Wünsche und
Bedürfnisse und lernen Sie die Angebote für Menschen ab 60 Jahren kennen.**

- 17.00 Türöffnung und Willkommensapéro
- 17.45 Begrüssung
- 18.00 Referate zu Entlastungsdiensten, Selbsthilfegruppen, Fahrdiensten,
ambulanter Palliativpflege und vieles mehr
- 19.00 Individueller Rundgang an den verschiedenen Informationsständen
- 20.00 Ende des Anlasses

Wir freuen uns auf einen spannenden und informativen Abend.

muri
b e r n

Überall für alle
SPITEX
Muri-Gümligen

 **Alenia**
Gepflegt leben im Alter

Fachstelle
**Gesundheit
im Alter**