

Aufbruch in eine neue Lebensphase



An vier Abendspaziergängen setzen wir uns mit den Chancen und Herausforderungen der bevorstehenden Pensionierung auseinander.

Die Pensionierung ist ein markanter Übergang von der beruflichen in die nachberufliche Lebensphase. Die Verabschiedung vom Berufsleben ist ein Einschnitt in die eigene Identität. Es ist ein Lebensübergang, der Vieles im Leben verändern wird. Verantwortung und Rolle in der Gesellschaft, Partnerschaft, Übergang in einen neuen Lebensabschnitt und eine neue Altersphase.

Die letzten Berufsjahre gleichen oft einem Leben im Spagat, bis am Schluss die Arbeit gestalten und sich gleichzeitig Gedanken über die Zeit danach machen.

Der Schritt in die nachberufliche Lebensphase eröffnet neue Möglichkeiten und Perspektiven.

Unterwegs auf passenden Wegen in der Natur und mit thematischen Inputs, setzen wir uns mit diesen persönlichen Themen auseinander.

**Alle Veränderungen, sogar die meistersehnten,
haben ihre Melancholie.**

**Denn, was wir hinter uns lassen,
ist ein Teil unseres Selbst.**

**Wir müssen einem Leben Lebewohl sagen,
bevor wir in ein anderes eintreten können.**

Anatole France

Projektleitung: Stéphanie Schafer
Sozialdiakonie Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Inhaltliche Leitung: Frieda Hachen
Gerontologin MAS, Seminarleiterin Pensionierungsvorbereitung

Zielpubikum	Frauen und Männer, Paare, die in den nächsten Jahren pensioniert werden
Datum	Dienstag, 5./12./19./26. Juni 2018
Zeit	18.30 bis ca. 21.30 Uhr Start der Spaziergänge in Muri-Gümligen (genaue Angaben folgen nach Anmeldung) TeilnehmerInnenzahl beschränkt
Kosten	CHF 160.– (inkl. einfache Verpflegung zu Beginn der Spaziergangs) Ermässigung nach Anfrage möglich
Anmeldeschluss	27. Mai 2018
Hinweis	Am Dienstag, 22. Mai 2018 findet um 19.30 Uhr im Bärtschihus ein Info-Anlass zur Vorbereitung auf die Pensionierung statt (organisiert von Politischer Gemeinde und Kirchgemeinde)

Weitere Fragen und Angaben erhalten Sie bei
Stéphanie Schafer, Tel. 031 950 44 41 oder stephanie.schafer@rkm.ch



Anmeldung: Vier Abendspaziergänge; 5./12./19./26. Juni 2018

Name und Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Jahrgang: _____