



# Erlebnis **Ferien** **PASS**

Sommer 2017 **60+**

**Sommerzeit! Ferienzeit? Im Sommer können Sie auch von Zuhause aus mit dem FerienPASS 60+ Schönes geniessen, Neues entdecken und Abwechslung erleben. Die Spitex Muri-Gümligen und die reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen haben für Daheimgebliebene ein vielseitiges Veranstaltungsprogramm vorbereitet. Wir freuen uns auf gemütliche und anregende Begegnungen.**

### **Anmeldung**

Benutzen Sie bitte die Anmeldekarte auf der letzten Seite. Die Teilnehmerzahl ist teilweise beschränkt. Melden Sie sich so rasch als möglich an. Anmeldeschluss: Freitag, **16. Juni 2017**.

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie von uns einen Bestätigungsbrief mit Einzahlungsschein.

### **Kosten**

Einmaliger Beitrag von Fr. 40.– pro Person, egal ob Sie einmal oder mehrmals teilnehmen. Inbegriffen sind Eintritte, Führungen und Weiteres (siehe Ausschreibungen).

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

### **Organisation/Kontakt**

Monika Seematter, Tel. 079 787 36 92, Mail: [seematter@spitexmuriguemligen.ch](mailto:seematter@spitexmuriguemligen.ch)

Stéphanie Schafer, Tel. 031 950 44 41 oder 075 429 95 37, Mail: [stephanie.schafer@rkmg.ch](mailto:stephanie.schafer@rkmg.ch)

# Kunstaussstellung Trubschachen

Grosse Kunst im kleinen Dorf – eine ganz besondere Ausstellung von Hauptwerken der Schweizer Malerei und Bildhauerei.

Datum	Montag, 10. Juli 2017
Zeit	12.10 - 17.40 Uhr
Treffpunkt	12.10 Uhr, Bahnhof Gümligen
Teilnehmerzahl	unbeschränkt
Mitbringen	Getränk, ev. leichten Klappstuhl
Führung	Kunstvermittlerin
Leitung	Stéphanie Schafer, Monika Seematter

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden  
Billett lösen: Libero 7 Zonen (Trubschachen retour)



Findet bei jedem Wetter statt

**Im FerienPASS 60+ inbegriffen:** Eintritt, Führung, Zvieri



# Sensorium Rüttihubelbad

Klänge, Farben, Schwingungen, Düfte, Licht und Dunkelheit lassen sich einmal anders erleben.

Datum	Freitag, 14. Juli 2017
Zeit	09.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt	09.00 Uhr, Muri Station
Teilnehmerzahl	unbeschränkt
Führung	Mitarbeiter/in Sensorium
Mitbringen	Picknick und Museumsspass
Leitung	Monika Seematter, Stéphanie Schafer

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden  
Billett lösen: Libero 3 Zonen (Rüttihubelbad retour)



Findet bei jedem Wetter statt (Kleidung anpassen)

**Im FerienPASS 60+ inbegriffen:** Eintritt und Führung




# Klangerlebnis in Konolfingen

Vom Klang verschiedener Instrumente umhüllt und durchflutet.  
Picknick im Garten mit Schwimmteich.

Datum	Montag, 17. Juli 2017
Zeit	09.30 - 16.10 Uhr
Treffpunkt	09.30 Uhr, Bahnhof Gümligen
Teilnehmerzahl	20 Personen
Klanginstrumente	Martin Wüthrich
Weg zu Fuss	15 Minuten, Transport mit PW möglich
Mitbringen	Picknick, ev. Badesachen
Leitung	Monika Seematter, Stéphanie Schafer

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden  
Billet lösen: Libero 4 Zonen (Konolfingen retour)

 Findet bei jedem Wetter statt

**Im FerienPASS 60+ inbegriffen:** Klangerlebnis, Getränke



# Wanderung: Hinterkappelen - Reichenbach

Gemeinsam geniessen wir den lauschigen Weg der Aare entlang und lassen den Wandertag beim Schloss Reichenbach mit Kaffee und Kuchen ausklingen.

Datum	Donnerstag, 20. Juli 2017
Zeit	09.35 - 17.00 Uhr
Treffpunkt	09.35 Uhr, Postautohaltestelle Bern HB
Teilnehmerzahl	unbeschränkt
Mitbringen	Picknick und Grillgut, Wanderschuhe und Sonnenschutz
Wanderzeit	ca. 3 Std., Wanderung ohne Steigung
Leitung	Stéphanie Schafer, Monika Seematter

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden

Billettt lösen: Libero 2 Zonen



Findet bei jedem Wetter statt (Kleidung anpassen)

**Im FerienPASS 60+ inbegriffen: Zvieri**




# Planetarium und Hängebrücke

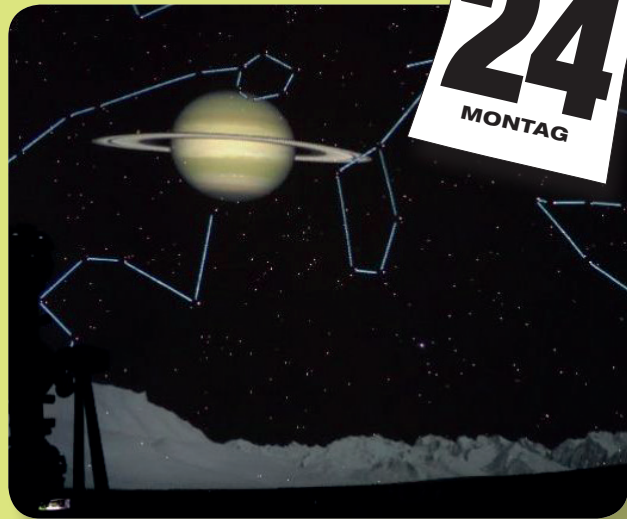
Wir lassen uns im Planetarium SIRIUS in Schwanden den Sternenhimmel und seine Phänomene erklären. In Sigriswil besteht die Möglichkeit, die Hängebrücke zu überschreiten.

Datum	Montag, 24. Juli 2017
Zeit	09.15 - 17.30 Uhr
Treffpunkt	09.15 Uhr, Bahnhof Gümligen
Teilnehmerzahl	30 Personen
Wanderzeit	ca. 1 Std. (fakultativ)
Mitbringen	Picknick, gute Schuhe und Sonnenschutz
Vortrag	Fachperson
Leitung	Monika Seematter, Stéphanie Schafer

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden  
Billett lösen: Gümligen - Schwanden (ob Sigriswil) retour

 Findet bei jedem Wetter statt (Kleidung anpassen)


**Im FerienPASS 60+ inbegriffen:** Eintritte und Vortrag



# NaturArt an der Aare

In frischer Waldluft gestalten wir mit Naturmaterialien ein vergängliches Kunstwerk.

Datum	Donnerstag, 27. Juli 2017
Zeit	12.45 - ca. 17.45 Uhr
Treffpunkt	12.45 Uhr, Station Muri
Teilnehmerzahl	20 Personen
Mitbringen	Getränk, ev. Klappstuhl
Spazierzeit	Muri Station – Fähribeizli retour, Transportmöglichkeit vorhanden
Anleitung NaturArt	Simone Eisenhut
Leitung	Stéphanie Schafer, Monika Seematter

 Findet bei jedem Wetter statt (Kleidung anpassen)


**Im FerienPASS 60+ inbegriffen:** Anleitung NaturArt, Zvieri



# Rigi – Königin der Innerschweiz

Wir fahren mit dem Car nach Arth-Goldau, mit der Bahn auf die Rigi und geniessen die einmalig schöne Aussicht.

Datum	Montag, 31.07.2017
Zeit	07.30 - 18.30 Uhr
Treffpunkt	07.30 Uhr, Bahnhof Gümligen
Teilnehmerzahl	40 Personen
Mitnehmen	Sonnenschutz, gute Schuhe, GA, ½-Tax-Abo
Wanderung	fakultativ
Kosten	Fr. 40.– pro Person
Verpflegung	Picknick oder im Restaurant (auf eigene Kosten)
Leitung	Monika Seematter, Stéphanie Schafer

 Findet bei jedem Wetter statt (Kleidung anpassen)

**Im FerienPASS 60+ inbegriffen:** Rigi-Bahn, Anteil Carreise



# SommerPASS-Fest im Thoracherhus

Zum Abschluss des SommerPASS 60+ wollen wir gemeinsam feiern, teilen, essen und die Ferienzeit ausklingen lassen.

Datum	Freitag, 4. August 2017
Zeit	17.30 - 21.00 Uhr
Treffpunkt	17.30 Uhr, Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri
Teilnehmerzahl	unbeschränkt
Mitbringen	Etwas fürs Buffet (Apéro, Salat, Brot/Zopf oder Dessert), etwas zum Grillieren
Musik	Klänge, die Himmel und Erde verbinden
Leitung	Stéphanie Schafer, Monika Seematter

Alle Teilnehmenden werden auf Wunsch nach Hause gefahren



Findet bei jedem Wetter statt

**Im FerienPASS 60+ inbegriffen:** Getränke, Musik, Fahrdienst



# Anmeldetalon für FerienPASS 60+ Sommer 2017

Anmeldeschluss: 16. Juni 2017

Datum	Angebot	Anzahl Personen
Mo 10. Juli	Kunstaussstellung Trubschachen	
Fr 14. Juli	Sensorium Rüttihubelbad	
Mo 17. Juli	Klangerlebnis Konolfingen	
Do 20. Juli	Wanderung: Hinterkappelen - Reichenbach	
Mo 24. Juli	Planetarium und Hängebrücke	
Do 27. Juli	NaturArt an der Aare	
Mo 31. Juli	Rigi – Königin der Innerschweiz	
Fr 4. Aug.	SommerPASS-Fest im Thoracherhus <b>Ich bringe mit:</b>	

Bitte ankreuzen oder Anzahl notieren:

GA \_\_\_\_ Halbtax-Abo \_\_\_\_ Museumspass \_\_\_\_

**Ich/wir komme/n**

Name \_\_\_\_\_

Vorname/n \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Handy \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



*Erlebnis* **Ferien**  
**PASS**  
Sommer 2017 **60+**

Bitte  
frankieren

Gesundheitsförderung  
Spitex Muri-Gümligen  
Worbstrasse 342, Lidopark  
3073 Gümligen