



# Erlebnis **Ferien** **PASS** 60+

Mit 8 Juli-Ferien-Hits für Sport, Spass und Spiel

Ferien sind schön – aber auch zuhause können Sie im Juli mit unserem Ferienpass Schönes erleben, Interessantes entdecken, Abwechslung geniessen und vieles unternehmen. Die Spitex Muri-Gümligen und die reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen haben für Daheimgebliebene ein vielseitiges Veranstaltungsprogramm vorbereitet und freuen sich mit Ihnen auf gemütliche und unterhaltsame Stunden.

### **So sind Sie an unseren vielseitigen Juli-Hit-Anlässen dabei**

Für die Veranstaltungen **Sport**, **Spiel** und **Spass** im Ferienpass sind für Sie viele Unkosten wie Eintritte, Zvieris, Getränke usw. bereits inbegriffen (Beachten Sie die einzelnen Beschreibungen). Dafür belasten wir Ihnen nach Ihrer Anmeldung (Schlussseite) einen einmaligen Unkostenbeitrag von Fr. 40.– pro Person. Damit können Sie an mehreren oder allen Veranstaltungen teilnehmen. Nicht inbegriffen sind die Reisekosten (jeweils pro Angebot vermerkt).

### **Das Was, Wo, Wann und Wie lesen Sie in diesem Heft**

Weitere Infos: Heidi Hugi, 079 630 32 62, Monika Mathys, 079 639 92 80  
[www.spitexmuriguemligen.ch](http://www.spitexmuriguemligen.ch) oder [www.rkmg.ch](http://www.rkmg.ch)

**Gleich anmelden!**  
Die Teilnehmerzahl ist teilweise  
beschränkt. Benutzen Sie die  
Anmeldekarte auf der Schlussseite.

# Illusoria-Land in Hettiswil

Lassen Sie sich täuschen, staunen Sie über optische Täuschungen und entdecken Sie neue Dimensionen!

Datum	Montag, 4. Juli 2016
Zeit	13.35 - 17 Uhr
Treffpunkt/Ort	13.35 Uhr, Bahnhof Bern, Treffpunkt
Teilnehmerzahl	20 Personen
Führung	Sandro Del-Prete
Leitung	Heidi Hugi, Monika Mathys

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden  
Billett lösen: Hindelbank, Hettiswil - Hettiswil, Bolligen



Findet bei jedem Wetter statt

**Im Ferienpass inbegriffen** Führung und Eintritt ins Illusoria-Land




# Am Brienersee die Seele baumeln lassen

Wanderung am Burgseeli vorbei zur Fischerhütte, bräteln, baden, geniessen. Danach dem Uferweg entlang nach Bönigen.

Datum	Donnerstag, 7. Juli 2016
Zeit	8.50 - 18 Uhr
Treffpunkt/Ort	8.50 Uhr, Bahnhof Bern, Treffpunkt
Teilnehmerzahl	20 Personen
Mitbringen	Getränke, Badesachen, gute Schuhe
Wanderzeit	1¾ Std. kurzer, steiler Abstieg
Leitung	Heidi Hugli, Monika Mathys

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden  
Billett lösen: Interlaken Ost retour (Busstrecke muss vor Ort gelöst werden)

 Findet bei jedem Wetter statt (Kleidung anpassen)

**Im Ferienpass inbegriffen** Picknick am See, Benützung der Fischerhütte



# «Tanze, trinke, karisiere verbotte»

Die Mineursgattin, die Missionsschwester und die Gastwirtin erzählen auf einem spannenden Rundgang von ihren Sorgen und Nöten während des Lötschbergtunnelbaus.

Datum	Dienstag, 12. Juli 2016
Zeit	8.45 - 12 Uhr
Treffpunkt/Ort	8.45 Uhr, Bahnhof Gümligen
Teilnehmerzahl	35 Personen
Führung	Eva Frei
Mitbringen	Getränk, Campingstuhl (wer hat)
Spazierzeit	70 Minuten, ganz gemütlich
Leitung	Monika Mathys, Heidi Hugli

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Billettt lösen: Spiez retour



Findet bei jedem Wetter statt (Kleidung anpassen)

**Im Ferienpass inbegriffen** Rundgang mit dem «Gschichtewyb» Eva Frei



# «Morgenstund hat Gold im Mund»

Ein Kreativ-Weg führt uns durch Wald und Wiesen bis auf die Bütschelegg. Dort erwartet uns ein feiner Brunch. Wanderung zurück nach Gschneit.

Datum	Freitag, 15. Juli 2016
Zeit	7.50 - 13.30 Uhr
Treffpunkt/Ort	7.50 Uhr, Bahnhof Bern
Teilnehmerzahl	unbeschränkt
Mitbringen	Wanderausrüstung, Getränk
Wanderzeit	1¾ Std, Höhendifferenz hin/zurück je 120m
Leitung	Heidi Hugi, Monika Mathys

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden  
Billett lösen: Köniz, Bütschel, Gschneit retour



Findet bei jedem Wetter statt (Kleidung anpassen)

**Im Ferienpass inbegriffen** Brunch, Kreativ-Weg




# Vollmond im Schlössli Rubigen

Der bekannte Eisenplastiker Housi Knecht gibt uns Einblick in sein Schaffen, zeigt uns seine grossen und kleinen Werke. Anschliessendes Pic-Nic inmitten der Kunstobjekte.

Datum	Dienstag, 19. Juli 2016
Zeit	18.15 - 21.30 Uhr
Treffpunkt/Ort	18.15 Uhr, Bahnhof Gümligen
Teilnehmerzahl	unbeschränkt
Führung	Housi Knecht
Mitbringen	Pic-Nic und Getränk
Leitung	Monika Mathys, Heidi Hugli
Besonderes	Alle Teilnehmenden werden auf Wunsch ab Gümligen nach Hause gefahren

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden  
Billett lösen: Rubigen retour (Zone 1-2)

 Findet bei jedem Wetter statt (Kleidung anpassen)

**Im Ferienpass inbegriffen** Führung mit Housi Knecht



# Auf dem Bauernhof – einmal anders

Bauernzvieri auf dem Biohof Schüpfenried, Führung durchs Blumenparadies von Michael Schultz, Abendwanderung von Uettligen nach Meikirch.

Datum	Freitag, 22. Juli 2016
Zeit	15.30 - 21 Uhr
Treffpunkt/Ort	15.30 Uhr, Postautohaltestelle Bern
Teilnehmerzahl	unbeschränkt
Führung	Michael Schulz
Mitbringen	Getränk, Sonnenhut
Wanderzeit	1½ Std. einfache Wanderung
Leitung	Monika Mathys, Heidi Hugli

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden  
Billett lösen: Schüpfenried - Meikirch (Zone 3)

 Findet bei jedem Wetter statt (Kleidung anpassen)

**Im Ferienpass inbegriffen** Zvieri, Führung mit Michael Schulz




# Kneippen im Kirchgemeindehaus Muri

Fünf Themen für Gesundheit und Wohlbefinden: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilkräuter, Lebensordnung.

Lassen Sie sich inspirieren von unserem Referenten und testen Sie den Barfussweg vor Ort.

Datum	Dienstag, 26. Juli 2016
Zeit	14 - 17 Uhr
Treffpunkt/Ort	14 Uhr, Kirchgemeindehaus Muri
Teilnehmerzahl	40 Personen
Referent	Erich Senn
Leitung	Monika Mathys, Heidi Hugi

 Findet bei jedem Wetter statt


**Im Ferienpass inbegriffen** Kneipp-Vortrag, Barfussweg, Zvieri



# Carfahrt - «Pardon, on parle français»

Geniessen Sie mit uns den Besuch im Glasmuseum Romont, das Schlendern im Städtchen Gruyères «et autres surprises».

Datum	Donnerstag, 28. Juli 2016
Zeit	9 - 19 Uhr
Treffpunkt/Ort	9 Uhr Bhf. Gümligen, 9.15 Uhr Thoracker Muri
Teilnehmerzahl	40 Personen
Mitbringen	Raiffeisen Museumspass (wer hat)
Kosten	CHF 40.– pro Person
Essen	Pic-Nic, oder Verpflegung im Restaurant auf eigene Kosten
Leitung	Heidi Hugi, Monika Mathys

 Findet bei jedem Wetter statt

**Im Ferienpass inbegriffen** Eintritt Glasmuseum, Anteil Carreise, Zwischenverpflegung



# Anmeldung Ferienpass 60+ für Juli 2016

Kreuzen Sie unten an, an welchen Veranstaltungen Sie teilnehmen möchten. Trennen Sie die vollständig ausgefüllte Anmeldekarte ab und senden Sie diese möglichst rasch, spätestens aber bis am 22. Juni, zurück. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns einen Bestätigungsbrief mit Einzahlungsschein für den einmaligen Unkostenbeitrag von Fr. 40.– pro Person. Ganz egal ob Sie mehrere oder alle Ferienangebote nutzen.

Datum	Veranstaltung	Treffpunkt	Dauer Zeit/Uhr	Hier ankreuzen Anzahl Personen
Mo. 4. Juli	Illusoria-Land in Hettiswil <span style="color: blue;">Spiel</span>	Bahnhof Bern, Treffpunkt 13.35 Uhr	13.35 - 17	
Do. 7. Juli	Am Brienersee die Seele baumeln lassen <span style="color: green;">Sport</span>	Bahnhof Bern, Treffpunkt 8.50 Uhr	8.50 - 18	
Di. 12. Juli	«Tanze, trinke, karisiere verbotte» <span style="color: orange;">Spass</span>	Bahnhof Gümligen, 8.45 Uhr	8.45 - 12	
Fr. 15. Juli	«Morgenstund hat Gold im Mund» <span style="color: green;">Sport</span>	Bahnhof Bern, Treffpunkt 7.50 Uhr	7.50 - 13.30	
Di. 19. Juli	Vollmond im Schlössli Rubigen <span style="color: orange;">Spass</span>	Bahnhof Gümligen, 18.15 Uhr	18.15 - 21.30	
Fr. 22. Juli	Auf dem Bauernhof – einmal anders <span style="color: green;">Sport</span>	Postautohaltestelle Bern, 15.30 Uhr	15.30 - 21	
Di. 26. Juli	Kneippen im Kirchgemeindehaus Muri <span style="color: blue;">Spiel</span>	Kirchgemeindehaus Muri, 14 Uhr	14 - 17	
Do. 28. Juli	Carfahrt - «Pardon, on parle français» <span style="color: orange;">Spass</span>	Bhf. Gümligen 9 Uhr, Thoracker Muri, 9.15 Uhr	9 - 19	

## Ich/wir komme/n

Name	Vorname	Adresse	PLZ/Ort
<hr/>			
Datum	Unterschrift		
<hr/>			

Kennzeichen: Anlass für Spiel (blau), für Sport (grün), für Spass (gelb)



*Erlebnis* **Ferien**  
**PASS**  
**60+**

Bitte  
frankieren

Spitex Muri-Gümligen  
Worbstrasse 342, Lidopark  
3073 Gümligen