

GO FOR IT!

Wahlfach-Kurse 2026/2027



Kirchgemeinde
Muri-Gümligen

2026/27

KUW-WAHLFACHKURSE 7. KLASSE

Liebe 7. Klässler:innen, liebe Eltern

In der 7. Klasse kannst du dir die KUW selber zusammenstellen. Bedingung ist, dass du an den angegebenen Daten auch die KUW besuchen kannst. Kläre also vorher die Zeiten ab (Schule, Sport, Hobby, Musikstunde usw.).

Jedes Angebot hat verschiedene Punkte – diese sind Lektionenzahl und Themengebiet abhängig.

Bei den meisten Kursen ist die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt.

Wenn Kurse ausgebucht sind, musst du dich für einen andern entscheiden.

Du brauchst mindestens 5 Punkte, es dürfen auch mehr sein. Dort wo du dich anmeldest, verpflichtest du dich zum Kommen, ohne Teilabmeldungen, sonst gilt der Kurs als «nicht besucht».

Die Anmeldung ist nur online ab 12. August 2026, Mitternacht, möglich:

www.rkmg.ch/kuw-klasse7

Anmeldeschluss: Sonntag, 6. September 2026.

Nach den Herbstferien bekommst du noch die definitive Bestätigung zur Kurseinteilung per Post.

Notiere dir zudem in deiner Agenda den **17. Juni 2027**.

An diesem Donnerstag werden die Wahlfachkurse von allen Teilnehmenden den Eltern und Kolleg:innen präsentiert. Weitere Details folgen kurz vorher.

Noch Fragen? Zögere nicht, mich anzurufen:

Eliane Diethelm, 033 335 46 17

Unterrichtende

Eliane Diethelm | Katechetin | Tel. 033 335 46 17 | eliane.diethelm@rkmg.ch

Dolores Hofmann | Katechetin | Tel. 076 425 18 37 | dolores.hofmann@rkmg.ch

Pascal-Olivier Ramelet | Pfarrer | Tel. 076 222 33 00 | pascal.ramelet@rkmg.ch



- Was erwartet Flüchtlinge in der Schweiz?
- Wie sieht der Alltag von Asylsuchenden in der Schweiz aus?

Gemeinsam schauen welche Fluchtgeschichten in der Bibel existieren und was sie uns erzählen. Im Anschluss erzählt uns Frau Claudia Kaiser von der Kirchlichen Kontaktstelle

für Flüchtlingsfragen welche Fluchtgründe heute im Vordergrund stehen und wie das Asylverfahren in der Schweiz funktioniert.

Anzahl	min. 6, max. 12 Jugendliche
Kursleitung	Dolores Hofmann, Katechetin
Kursort	Pfarrhaus Muri



Kursdaten	Samstag, 17. Oktober 2026, 9.00–11.30 Uhr
Dauer	3 Lektionen



Dass Spielen wichtige Hirnfunktionen aktiviert weiss die Hirnforschung längst. Verlieren, aber auch würdevoll gewinnen, kann nicht jede:r.

Wir besuchen gemeinsam eine Spielnacht in Thun und lernen vielfältige, neue Brettspiele kennen. Spielen ist etwas sehr friedliches, obwohl es im Spiel manchmal auch kriegerisch, verräterisch oder gar schadenfreudig zu und her geht. Aber trotzdem verbindet es Generationen, Geschlechter und Menschen aus aller Welt.

Anzahl	max. 15 Jugendliche
Kursleitung	Eliane Diethelm, Katechetin
Kursort	Kirchgemeindehaus Thun
Treffpunkt	Bahnhof in Gümligen



Kursdaten	Samstag, 21. November 2026, 18.00–22.00 Uhr
Dauer	ca. 4 Lektionen



Die Bibel berichtet unterschiedlich über Weihnachten.

Wir begeben uns auf die Suche nach den Spuren von Weihnachten in der Bibel und finden heraus, warum es in der Bibel zwei verschiedene Weihnachtsgeschichten hat. Und gleichzeitig warum zwei fehlen.

Dann tauchen wir in Weihnachtstraditionen ein: Wir gestalten für die Kirchgemeinde ein Adventsfenster und veranstalten einen Keks-Tannenbaum-Back-Nachmittag für alle.

Anzahl max. 6 Schüler:innen (Modul 1: 14 Anmeldungen möglich)

Kursleitung Pascal-Olivier Ramelet, Pfarrer

Kursort Thoracherhuus und Pfarrhaus Muri



Achtung: Diverse Anmeldemöglichkeiten auf rkmg.ch/kuw-klasse7

Modul 1 = Einstieg (zwingend)

Modul 2 = Vorbereitung und **Modul 3** = Backnachmittag

Modul 2 = Vorbereitung und **Modul 4** = Adventsfenster basteln

(Modul 1 zwingend, dazu Modul 2 und 3 oder Modul 2 und 4 – selbstverständlich dürfen auch die Module 3 und 4 besucht werden)

Kursdaten

1 Di, 1. Dezember 2026, 17.30–19.00 Uhr

2 Di, 15. Dezember 2026, 17.30–19.00 Uhr

3 Sa, 19. Dezember 2026, 13.00–17.00 Uhr

4 Mo, 21. Dezember 2026, 17.30–20.15 Uhr



Dauer

ca. 2–7 Lektionen



Gemeinsam schauen wir den Film: Die Welle an.

Wie entsteht Rassismus, wie wehre ich mich gegen Mobbing und Gewalt?
Welche Folgen hat mein Handeln oder Nichthandeln? Wann ist man feige?
Schwimme ich im Mainstream oder sage ich meine Meinung?
Habe ich den Mut «stop!» zu rufen, wenn es nötig ist?

Anzahl	max. 8 Jugendliche
Kursleitung	Eliane Diethelm
Kursort	Kirchgemeindehaus Gümligen

Kursdaten	Mittwoch, 13. Januar 2027, 16.30–19.00 Uhr Mittwoch, 27. Januar 2027, 16.30–19.00 Uhr
Dauer	ca. 6 Lektionen





Muss es immer Alkohol sein? Die BlueCocktailBar zeigt uns, wie wir auch mit 0% einen lustigen Abend verbringen können. Diesen Kurs bieten wir an, um an verschiedenen Kirchgemeindegängen eine BlueCocktailBar zu betreiben, die durch Jugendliche geführt wird. Wenn du diesen Kurs besucht hast, engagieren wir dich gerne zu einem Anlass. Ausserdem werdet ihr beim Schlussevent die Bar vorstellen können.

Anzahl	max. 12 Jugendliche
Kursleitung	BlueCocktail-Team, Eliane Diethelm
Kursort	Kirchgemeindehaus Muri

Kursdaten	Freitag, 22. Januar 2027, 18.00–20.30 Uhr
Dauer	ca. 4 Lektionen



E «RICHTIGE» GIEL – E «RICHTIGE» MA

**Männer neh'm'n in den Arm
Männer geben Geborgenheit
Männer weinen heimlich
Männer brauchen viel Zärtlichkeit
Oh, Männer sind so verletzlich
Männer sind auf dieser Welt einfach unersetzlich!¹**

E richtige Ma überprüft, bevor er gloubt – E richtige Ma isch kritisch –
E richtige Ma grännet nid... Bla bla bla!

In einer reinen Männerrunde (Nume Giele!) tauschen wir uns darüber aus,
was es heisst, «Mann» zu sein und zu werden.

Was wird von uns als Männer und zukünftigen Männern erwartet?

Was für «Männer» braucht es in unserer Gesellschaft?

Wie wollen wir «Mann» sein?

Und was für «Männer» wollen wir auf keinen Fall sein und werden?

Wir diskutieren über Zweifeln, Glauben, Unsicher sein, Wissen und Glauben zu wissen.

Wir nehmen uns Zeit fürs Überprüfen.

Wir übernachten gemeinsam in der Kirche Gümligen.

Und gestalten am Sonntag darauf einen Gottesdienst mit.

¹ Männer, Herbert Grönemeyer, 1984



Mitnehmen Mätteli, Schlafsack.
Eine detaillierte Packliste folgt.

Anzahl 8 Schüler

Kursleitung Pascal-Olivier Ramelet, Pfarrer

Kursort Kirchgemeindehaus Muri
Ausflug: Technorama; Glauben und Wissen.
Wo hört das «Wissen» auf? Wann beginnt das «Glauben»?
mit Übernachten in der Kirche Gümligen

Kursdaten Do, 11. März 2027, 17.30–19.00 Uhr; KGH Muri
Di, 16. März 2027, 17.30–19.00 Uhr; KGH Muri
Sa, 20. März 2027, 9.00 Uhr; Ausflug
So, 21. März 2027, bis ca. 11.30 Uhr;
Kirche Gümligen

Dauer ca. 11 Lektionen



BE YOU (TIFUL)



WEIL DU WUNDERVOLL BIST,
SO WIE DU BIST.

Du bist einzigartig. Du bist im Wandel. Du bist genau richtig.

Im Kurs «Be you(tiful)» dreht sich alles um **dich** – und um **starke Frauen der Bibel**, die ihren Weg gegangen sind. Gemeinsam ergründen wir, was es heisst, auf dem Weg vom Mädchen zur jungen Frau zu sein.

Mit **Herz, Kopf und Hand** nähern wir uns Fragen wie:

Was tut mir gut? Was hilft mir? Wer bin ich – und wie will ich sein?

Dich erwarten:

- Frauenrunde am Samstagmorgen
- Gemeinsam kochen, essen & frühstücken
- Kreative, bewegte & ruhige Zeiten
- Gespräche, Austausch & Gemeinschaft

ACHTUNG: Dieser Kurs ist nur für Mädchen, Modis, Young Girls und (angehende) junge Frauen.

Anzahl	max. 12 Mädchen, Modis und junge Frauen
Mitnehmen	Schlafsack, Offenheit, Neugier, Beitrag zum Frühstück (Liste folgt)
Kursleitung	Maria Dolores Hofmann, Katechetin
Kursort	Kirchgemeindehaus Muri

Kursdaten	Freitag, 28. Mai 2027, 18.00 Uhr bis Samstag, 29. Mai 2027, 15.00 Uhr
Dauer	ca. 8 Lektionen





Alkohol, Bier, Computer, Drogen, Ecstasy, Fentanyl, Gras, Heroin, Internet, Joint, Kokain, LSD, Methadon, Nikotin, Opiate, Pilze, Rauschmittel, Sex, THC, Valium, Vapen, Wasserpfeife, Zigaretten **oder** Aufmerksamkeit, Bücher, Chillen, Erfolg, Fliegen, Gamen, Höhe, Joggen, Kaufen, Lachen, Motzen, Neuem, Pilgern, Quatschen, Religion, Schokolade, Tanzen, Wissen, Xundheit, Zucker

Wie entsteht eine Sucht, gibt es «harmlose» Süchte? Kann es jede:n treffen? Wo kann ich Hilfe holen?

Diesen Fragen wollen wir nachgehen und uns auf die Suche nach der Sucht, oder eben auf die Flucht nach Sucht begeben.

Anzahl max. 12 Jugendliche
Kursleitung Eliane Diethelm, Katechetin
Kursort Kirchgemeindehaus Gümligen

Kursdaten Mittwoch, 10. März 2027, 13.30–16.00 Uhr
 Mittwoch, 17. März 2027, 13.30–16.00 Uhr

Dauer ca. 6 Lektionen

