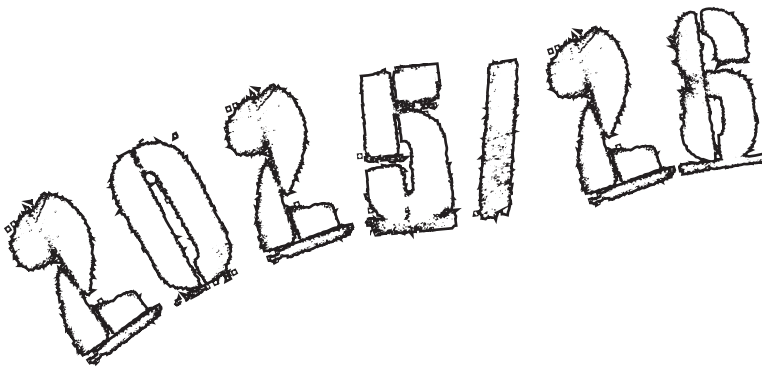


GO FOR IT!

Wahlfach-Kurse 2025/2026



 Kirchgemeinde
Muri-Gümligen



KUW-WAHLFACHKURSE 7. KLASSE

Liebe 7. Klässler:innen, liebe Eltern

In der 7. Klasse kannst du dir die KUW selber zusammenstellen. Bedingung ist, dass du an den angegebenen Daten auch die KUW besuchen kannst. Kläre also vorher die Zeiten ab (Schule, Sport, Hobby, Musikstunde usw.).

Jedes Angebot hat verschiedene Punkte – diese sind Lektionenzahl und Themengebiet abhängig.

Bei den meisten Kursen ist die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt.

Wenn Kurse ausgebucht sind, musst du dich für einen andern entscheiden.

Du brauchst mindestens 5 Punkte, es dürfen auch mehr sein. Dort wo du dich anmeldest, verpflichtest du dich zum Kommen, ohne Teilabmeldungen, sonst gilt der Kurs als «nicht besucht».

Die Anmeldung ist nur online ab 20. August 2025 möglich:

www.rkmg.ch/kuw-klasse7

Anmeldeschluss: Sonntag, 7. September 2025.

Nach den Herbstferien bekommst du noch die definitive Bestätigung zur Kurseinteilung per Post.

Notiere dir zudem in deiner Agenda den **18. Juni 2026**.

An diesem Donnerstag werden die Wahlfachkurse von allen Teilnehmenden den Eltern und Kolleg:innen präsentiert. Weitere Details folgen kurz vorher.

Noch Fragen? Zögere nicht, mich anzurufen:

Eliane Diethelm, 033 335 46 17

Alle Kurse auf einen Blick

Punkte

Jüdisches Museum Basel	● ●
Die Kräuterapotheke Gottes	● ●
Be you(tiful)	● ● ●
Schlimmer geht immer... Süchtig nach...	● ●
Zivilcourage? Was ist das?	● ●
Spielen – nur etwas für kleine Kinder?	●
Blue Cocktail Bar	●
Die Bibel im Kino	● ● ●
«Q and A» – Was ich schon immer fragen wollte	● ● ●
Greife nach den Sternen!	● ● ● ●
Wie schmeckt eigentlich die Bibel?	● ● ● ●

Unterrichtende

Eliane Diethelm | Katechetin | Tel. 033 335 46 17 | eliane.diethelm@rkmg.ch

Dolores Hofmann | Katechetin | Tel. 076 425 18 37 | dolores.hofmann@rkmg.ch

Barbara Moser | Katechetin | Tel. 078 626 93 32 | barbara.moser@rkmg.ch

Christian Münch | Pfarrer | Tel. 031 950 44 46 | christian.muench@rkmg.ch

Pascal-Olivier Ramelet | Pfarrer | Tel. 076 222 33 00 | pascal.ramelet@rkmg.ch



- Wir machen einen Ausflug ins Jüdische Museum Basel
- Wir erfahren, wie Juden und Jüdinnen heute in der Schweiz leben
- Anschliessend besuchen wir eine Synagoge

Anzahl max. 12 Jugendliche
Mitnehmen Picknick und dem Wetter angepasste Kleidung
Kursleitung Barbara Moser, Katechetin



Kursdaten Mittwoch, 11. Februar 2026, 12.30–18.00 Uhr
Dauer ca. 6 Lektionen



Wir entdecken gemeinsam den vielfältigen Schatz der Natur, lernen verschiedene Heilkräuter und Pflanzen kennen, und wie man diese im Alltag anwenden kann. Hildegard von Bingen, die bekannte Nonne, Ärztin und Mystikerin – welche auch in der Heilkunde sehr bekannt ist und im Mittelalter gelebt hat – lernen wir näher kennen. Ihre Werke, welche sie der Nachwelt hinterlassen hat, werden uns in dieser Zeit begleiten.

Gemeinsam stellen wir selbst verschiedene duftende Kräutersachen her.

Mitnehmen	Picknick für Mittagessen 1 x 250 ml Configlas, ausgekocht
Anzahl	max. 12 Jugendliche
Kursleitung	Maria Dolores Hofmann, Katechetin
Kursort	Kirchgemeindehaus Muri



Kursdaten	Samstag, 7. März 2026, 9.00–15.00 Uhr
Dauer	ca. 6 Lektionen

BE YOU (TIFUL)



WEIL DU WUNDERVOLL BIST,
SO WIE DU BIST.

Du bist einzigartig. Du bist im Wandel. Du bist genau richtig.

Im Kurs «Be you(tiful)» dreht sich alles um **dich** – und um **starke Frauen der Bibel**, die ihren Weg gegangen sind. Gemeinsam ergründen wir, was es heisst, auf dem Weg vom Mädchen zur jungen Frau zu sein.

Mit **Herz, Kopf und Hand** nähern wir uns Fragen wie:
Was tut mir gut? Was hilft mir? Wer bin ich – und wie will ich sein?

Dich erwarten:

- Frauenrunde am Samstagmorgen
- Gemeinsam kochen, essen & frühstücken
- Kreative, bewegte & ruhige Zeiten
- Gespräche, Austausch & Gemeinschaft

ACHTUNG: Dieser Kurs ist nur für Mädchen, Modis, Young Girls und (angehende) junge Frauen.

Anzahl	max. 12 Mädchen, Modis und junge Frauen
Mitnehmen	Schlafsack, Offenheit, Neugier, Beitrag zum Frühstück (Liste folgt)
Kursleitung	Maria Dolores Hofmann, Katechetin
Kursort	Kirchgemeindehaus Muri

Kursdaten Freitag, 29. Mai 2026, 18.00 Uhr bis
Samstag, 30. Mai 2026, 15.00 Uhr



Dauer ca. 8 Lektionen



Alkohol, Bier, Computer, Drogen, Ecstasy, Fentanyl, Gras, Heroin, Internet, Joint, Kokain, LSD, Methadon, Nikotin, Opiaten, Pilze, Rauschmittel, Sex, THC, Valium, Wasserpfeife, Zigaretten **oder** Aufmerksamkeit, Bücher, Chillen, Erfolg, Fliegen, Gamen, Höhe, Joggen, Kaufen, Likes, Motzen, Neuem, Pilgern, Quatschen, Religion, Schokolade, Tanzen, Wissen, Xundheit, Zucker

Wie entsteht eine Sucht, gibt es «harmlose» Süchte? Kann es jede:n treffen? Wo kann ich Hilfe holen?

Diesen Fragen wollen wir nachgehen und uns auf die Suche nach der Sucht, oder eben auf die Flucht nach Sucht begeben.

Anzahl max. 12 Jugendliche
Kursleitung Eliane Diethelm, Katechetin
Kursort Kirchgemeindehaus Gümligen

Kursdaten Mittwoch, 28. Januar 2026, 17.00–19.30 Uhr
Mittwoch, 11. Februar 2026, 17.00–19.30 Uhr



Dauer ca. 6 Lektionen



Wie kann ich mich gegen Mobbing, Gewalt wehren?
Welche Folgen hat mein Handeln oder Nichthandeln?
Wann bin ich feige? Wann macht es Sinn, sich einzumischen?
Wie verhalte ich mich verantwortungsvoll im Alltag?
Schwimme ich im Mainstream oder sage ich meine Meinung?
Wer hatte schon zu biblischen Zeiten Zivilcourage?

Anzahl max. 15 Jugendliche
Kursleitung Eliane Diethelm, Katechetin
Kursort Kirchgemeindehaus Gümligen

Kursdaten Mittwoch, 14. Jan. 2026, 13.30–16.00 Uhr
Mittwoch, 28. Jan. 2026, 13.30–16.00 Uhr



Dauer ca. 6 Lektionen



Dass Spielen wichtige Hirnfunktionen aktiviert weiss die Hirnforschung längst. Verlieren, aber auch würdevoll gewinnen, kann nicht jede:r.

Wir besuchen gemeinsam eine Spielnacht in Thun und lernen vielfältige, neue Brettspiele kennen. Spielen ist etwas sehr friedliches, obwohl es im Spiel manchmal auch kriegerisch, verräterisch oder gar schadenfreudig zu und her geht. Aber trotzdem verbindet es Generationen, Geschlechter und Menschen aus aller Welt.

Anzahl	max. 20 Jugendliche
Kursleitung	Eliane Diethelm, Katechetin
Kursort	Kirchgemeindehaus Thun
Treffpunkt	Bahnhof in Gümligen

Kursdaten Samstag, 22. November 2025, 18.00–22.00 Uhr
Dauer ca. 4 Lektionen



Muss es immer Alkohol sein? Die BlueCocktailBar zeigt uns, wie wir auch mit 0% einen lustigen Abend verbringen können. Diesen Kurs bieten wir an, um an verschiedenen Kirchgemeindegängen eine BlueCocktailBar anzubieten, die durch Jugendliche betrieben wird. Wenn du diesen Kurs besucht hast, engagieren wir dich gerne zu einem Anlass. Ausserdem werdet ihr beim Schluss-event die Bar vorstellen können.

Anzahl max. 12 Jugendliche
Kursleitung BlueCocktail-Team, Eliane Diethelm und Robert Altenburg
Kursort Kirchgemeindehaus Muri

Kursdaten Freitag, 16. Januar 2026, 18.00–20.30 Uhr
Dauer ca. 4 Lektionen





Zu den Helden Hollywoods gehören nicht nur Comic-Figuren wie Batman, Ironman und Spiderman, sondern auch biblische Gestalten wie Noah, Moses und Jesus. Immer wieder greift die Filmindustrie auf Erzählstoffe aus der Bibel zurück und bringt sie in neuer Interpretation auf die Leinwand. Die Jahrtausende alten Geschichten des Alten und Neuen Testaments vermögen das Publikum noch heute zu fesseln, bieten sie doch die «action, fantasy & love», die das moderne Kinoherz begehrt. Im Wahlfachkurs schauen wir uns zwei Bibelfilme vollständig an, wozu wir die entsprechenden Bibeltexte lesen und besprechen.

Anzahl max. 12 Jugendliche
Kursleitung Christian Münch, Pfarrer
Kursort Kirchgemeindehaus Muri, Grosser Saal

Kursdaten Mittwoch, 18. Februar 2026, 14.00–17.30 Uhr
Mittwoch, 4. März 2026, 14.00–17.30 Uhr



Dauer ca. 8 Lektionen



Manchmal bleibt in der K UW nicht genug Zeit für alle eure Fragen.
Diese Zeit nehmen wir uns in diesem Wahlfachkurs!
Was immer euch zu Glauben, Religion, Kirche, Bibel usw. interessiert:
Bringt eure Fragen mit! Wir suchen gemeinsam Antworten!
Wir treffen uns voraussichtlich an 4–5 Anlässen.
Und wenn ihr noch mehr Fragen habt, dann suchen wir weitere Daten!

Anzahl max. 7 Jugendliche
Kursleitung Pascal-Olivier Ramelet, Pfarrer
Kursort Altes Pfarrhaus Muri

Kursdaten **2025** Do., 16. Oktober; Mi., 5. November;
Di., 9. Dezember
2026 Mi., 7. Januar; Do., 12. Februar
immer 17.30–18.30 Uhr



Dauer ca. 7 Lektionen



GREIFE NACH DEN

STERNEN!

Wir fragen uns

- nach welchen Sternen wir im Leben greifen wollen.
- welchen Stars wir nacheifern möchten.
- welche Sterne und Stars in unserem Leben zu Fixsternen, zu Schwarzen Löchern, zu Roten Zwergen und zu Weissen Riesen werden können.

Nach zwei Einstiegstreffen, suchen wir uns am Samstag Wege nach Zimmerwald und Niedermuhlern.

Gemeinsam besuchen wir dort die Sternwarte «Space-Eye» und blicken in den Sternenhimmel. Am Lagerfeuer diskutieren wir, solange wir Lust und Energie haben. Anschliessend übernachten wir entweder im Freien oder irgendwo am Schärme.

Nach dem Zmorge besuchen wir gemeinsam einen Gottesdienst (Unterschriften!....) und/oder fahren schon nach Hause.

ACHTUNG: Ein Wahlfach nur für Jungs, Giele und junge Männer.

**Verschiebedatum des Ausfluges bei schlechtem Wetter:
Samstag, 21. März 2026, bis Sonntag, 22. März 2026**

Anzahl max. 10 Jungs, Giele und junge Männer

Mitnehmen Liste folgt

Kursleitung Pascal-Olivier Ramelet, Pfarrer

Kursort Kirchgemeindehaus Muri und auswärts

Kursdaten Dienstag, 17. Februar 2026, 17.30–19.45 Uhr
Dienstag, 3. März. 2026, 17.30–19.00 Uhr
Samstag, 14. März 2026, nachmittags –
Sonntag, 15. März 2026, gegen Mittag



Dauer ca. 12 Lektionen



Wie schmeckte eigentlich das Leben zur Zeit Jesu?
Welche Geschmäcker kannten die Menschen zu dieser Zeit?
Wir gehen auf die Suche nach den Geschmäckern «Süss, Sauer, Salzig und Scharf».

Was wurde verwendet, um Speisen zu süssen?

Wie wurde scharfer Senf hergestellt?

Wie ist das mit Salz?

Und woher kam damals Säure?

Wir stellen uns in die Küche und erproben einiges selber.

Wir besuchen einen Imker und auch die Rheinsalinen in Basel.

Achtung: Mittwoch, 10. Juni 2026 ODER Mittwoch, 17. Juni 2026

Anzahl	max. 6 Jugendliche	
Kursleitung	Pascal-Olivier Ramelet, Pfarrer	
Kursort	Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri und auswärts	
Kursdaten	Dienstag, 2. Juni 2026	17.30 Uhr–19.00 Uhr
	Mittwoch, 3. Juni. 2026	14.00 Uhr– ca. 16.30 Uhr
	Samstag, 13. Juni 2026	Ausflug, Details folgen
	Mittwoch, 10. Juni oder	13.30 Uhr– ca. 16.30 Uhr
	Mittwoch, 17. Juni 2026	Ausflug, Details folgen
Dauer	ca. 14 Lektionen	